

しおいり Shioiri 版



シオッピー (しおいりナビゲーター)
 チキウジンの調査で、汐入にや
 ってきた宇宙人。頭のアンテナ
 で地域の情報をキャッチする!



東京都議会議員・公明党荒川総支部長
鈴木かんたろう

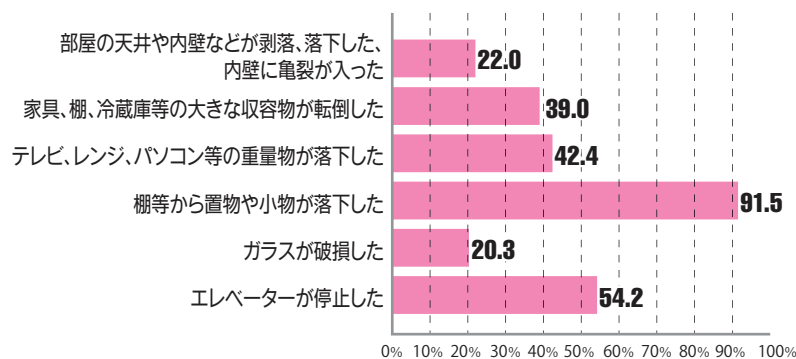
東日本大震災から2年。これまで、公明党荒川総支部として、備蓄物や防災マップの整備など、地域にあわせた防災対策に全力を尽くしてまいりました。このたび、特に中高層マンションにお住まいの皆様役に役立つような防災チラシを作成いたしましたので、ぜひご覧下さい。これからも、皆さんに安心して安全に暮らしていただけるよう、具体的な政策を迅速に進めてまいります。

防災特集 中高層マンションで地震発生 その時どうする!?

新しいマンションは一般的に耐震性が高く、地震の際にも建物は安全といわれています。しかし、東日本大震災では、建物自体に大きな損傷はなかったものの、窓や壁のひび割れ、天井の落下、家具類の転倒などの被害が報告されています。エレベーターを含めたライフラインの停止に備え、大地震のときにも住み続けられるような対策を講じておく必要があります。ここでは、水・食料などの備蓄や家具の転倒防止など、日頃の備えと地震発生の際に取るべき行動についてまとめました。



福岡県西方沖地震における 自宅内の被害
(東京消防庁「福岡県西方沖を震源とする地震のアンケート結果詳細」より)



平成17年3月の福岡県西方沖地震(震度5強から6弱)の中高層住宅では、大半の住まいで「棚等から置物や小物が落下」(91.5%)し、「テレビ・レンジ・パソコン等の落下」(42.4%)、「家具等の転倒」(39%)があり、これらが原因となる負傷や、室内散乱による生活への支障があるという教訓が得られました。また、半数以上の建物でエレベーターが停止し、特に高層住宅では、住民の移動と水や生活物資の輸送に支障をきたすこともわかりました。

地震発生直後の対応

地震直後は、まず身の安全を確保し、人命救助と救護を。隣どうし、同じ階の住民どうしの助け合いが大切です。

各家庭がやることは

- まず、我が身の安全、家族の安全を確保する
- 揺れがおさまったら、ガラスの破片や、転倒物に注意を
- 初期消火、電気ブレーカー、ガス元栓を停止
- ドアを開けて住宅からの避難路を確保
- ドアが開かなければ、ベランダから隣への避難路を確保
- 家族の安否確認(災害用伝言ダイヤルなどを活用)
- ラジオを利用し、情報を収集する



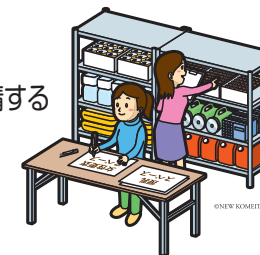
隣近所がやることは

- 隣どうしで声をかけあい、安否を確認
- 協力し、各階にある消火器を使い消火活動、要援護者や負傷者の救出、救護活動
- 各階の責任者や代表者が被害状況を管理組合の本部に連絡
- 避難が必要な場合は、階ごとにまとまって、あわてずに避難



管理組合がやることは

- 理事長などを本部長にして、集会室などに対策本部や救護所を設置
- あらかじめ定めてあった災害時の体制をとる
- 防災センターと連絡をとり、建物の被害状況や災害情報を把握し、管理会社へ派遣を要請する
- 各階の代表者等から被害状況を把握し、救出、救護活動を実施する
- 被害状況を、地域の防災拠点に報告する
- 必要な応援を近隣町会に依頼する ■ 近隣町会に協力する



その日、神戸で起こったことは: 阪神大震災高層マンションの体験

六甲アイランドの高層マンションの20階に神戸市内に勤める夫と幼児2人と住む37歳の主婦は、その朝、轟音と共に家中のすべての家具が倒れ、食器棚からガラス戸を突き破って食器類が飛び出して割れるすさまじい音を耳にしなが、夫とふたりでとっさに幼い子どもたちをひとりずつ抱いてふとんの中にもぐりこむのがせいっぱいだった。目をつぶってひたすら耐えた数十秒の後、居間の床に転がっていたガラスの上に一拍遅れて本棚から出た本が落ちてきた。ガッシャーと割れた音を最後に、真っ暗闇の部屋の中はしーんと静まり返った。子どももショックで口をつぐみ、ギョとしがみついたままだ。幸いにも寝室はつくり付けのクローゼットで、倒れた家具はない。懐中電灯を手さぐりで探し、居間を照らして驚いた。いったい何が起きたらこんなにひどい状態になるのだろうかと思うほど、あらゆるものが粉々になって散乱している。



蛇口をひねっても水が出ず、電気もガスも出ないことに気づくまでにたいした時間はかからなかった。妻がその日、まずしなければならなかったことは、徒歩では下りたことのない20階分の階段を下り、バケツで水をもらいに行くことだった。長い長い忍耐の日々が始まった。

災害時に役立つ 防災情報リンク集

下記のリンク集は2013年2月時点の情報です。Webサイトの管理者の都合によりURLの変更が行われる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

内閣府 (防災情報ページ)	防災、災害の情報を幅広く掲載 http://www.bousai.go.jp/
内閣府 (防災シミュレーター)	各自治体の防災に関するホームページリスト http://www.bousai.go.jp/simulator/list.html
国土交通省 (防災情報ページ)	国土交通省が保有する防災情報や各種防災リンク集 http://www.mlit.go.jp/saigai/index.html
国土交通省 (ハザードマップポータル)	あなたの町のハザードマップ情報リンク集 http://disapotal.gsi.go.jp/index.html
気象庁 (地震情報)	各地の震度に関する情報を掲載 http://www.jma.go.jp/jp/quake/
総務省消防庁	消防、災害の情報を提供 http://www.fdma.go.jp/
東京都防災ホームページ	東京都の各種防災情報ページ http://www.bousai.metro.tokyo.jp
鉄道運行サイト	各鉄道会社の運行情報がわかる http://www.tetsudo.com/traffic/
荒川区防災・防犯情報	荒川区の各種防災情報ページ http://www.city.arakawa.tokyo.jp/kurashi/bosaibohan/index.html



コラム 汐入地域の防災力

荒川区で一番の防災力を誇る街・汐入。この地域は、再開発に際し、都市計画の段階から区の防災拠点としての機能も兼ね備えた街として整備されてきました。

たとえば、広域避難場所である都立汐入公園の地下には、地震などで断水になっても、区民が3日間は過ごせる貯水設備があり、応急給水の体制は万全です。

また、隅田川沿いはスーパー堤防の整備も進んでおり、日ごろは水と緑の輝く憩いの場として親しまれています。

これからも、鈴木かんたろうと公明党荒川区議団は、高齢者から子どもまで、あらゆる世代を守るための対策に力を尽くしてまいります。

災害時に役立つアイテム

- 水・非常食 (缶詰、レトルト等)
- ラップ
- 懐中電灯
- 携帯トイレ
- 通帳等貴重品の控え
- 常備薬・救急薬品、包帯、三角巾
- ポータブルラジオ
- 使い捨てカイロ
- 簡易トイレ
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 生活用水の確保・風呂水の溜め置き等
- 食器・箸
- レスキュー笛
- 保険証のコピー
- 家族との災害時の取り決めメモ
- ゴミ袋
- 携帯電話
- 電池
- 衣類、軍手
- トイレットペーパー
- 紙おむつ
- 生理用品



備えあれば 憂いなし!

各家庭での備え

- 家具類の対策**
 - 固定金具の設置など転倒防止対策
 - 観音開きの扉にはフックを付ける
 - 部屋の出入り口をふさがない配置を
 - 家具の前方に就寝しない
- ガラス対策**
 - 食器棚等のガラス戸には飛散防止フィルムを
 - 窓ガラスはカーテンで飛散防止効果を
 - ほうき、ちりとり、ガムテープ
 - スリッパ、靴などの履き物を枕元に用意
- 消火設備**
 - 消火器の設置と使い方の訓練
- 避難**
 - 避難ルートと避難方法の確認
 - バルコニーに避難の妨げになる物を置かない
- 安全な部屋の確保**
 - 被災生活に使う部屋を考慮しておく
 - できるだけ家具を置かないようにする

いざという時に役立つ!

緊急時シート

大地震発生!その時あなたを守るのはあなた自身です。まず、「頭部」を守って最初の数分間に集中してください。この災害初期の段階に何をするかで、事態は大きく変わります。

地震発生時初期動作

【屋内にいるとき】

- ① 書棚、ロッカーなどから離れ、机の下に入る。
- ② 揺れがおさまったら火を消す。(ヤケドに注意)
- ③ ドアを開けて出口を確保する。
- ④ 落下物の危険があるので、あわてて外に飛び出さないようにする。

【屋外にいるとき】

- ① 窓ガラス、看板などの落下物に注意! カバン・着衣で頭部を保護する。
- ② ブロック塀、門柱、電柱から離れる。

揺れがおさまってから行動

無事なら仲間や隣人を助ける

- 初期消火をする。(消火は周囲の人を助けることにつながる)
- 救助活動をする。(周りに声をかけて協力し、助けやすい現場から手をつける)
- 津波から逃げる。揺れがおさまったらなるべく高い場所へ逃げる。(日頃から避難できる高い場所を把握しておく)
- 安否確認、情報収集

NTT docomo 災害用伝言板サービス

iモード [iMenu] / スマホ [dメニュー]

- ▶ [災害用伝言板]
- ▶ [伝言を登録する]
- ▶ [災害用伝言板] ▶ [安否の登録]
- ▶ 画面に従い操作
- ▶ [伝言を見る]
- ▶ [災害用伝言板] ▶ [安否の確認]
- ▶ 安否確認したい方の携帯電話番号入力
- ▶ [検索] ▶ 画面に従い確認

※実際のサービス時は [iMenu] トップ表示に従う。

SoftBank 災害用伝言板サービス

SoftBank 3Gの場合
Yahoo! ケータイのトップに常時表示。通常時は自動Eメール送信設定のみ操作可能。また、大規模災害発生時にはMy SoftBankにリンクを表示。

iPhoneの場合
アプリ [災害用伝言板]
AppStore ▶ アプリをダウンロード

SoftBank スマートフォンの場合
My SoftBankにリンクを表示。災害用伝言板アプリケーションからもアクセス可能。

au 災害用伝言板サービス

auケータイの場合
[☑] ボタン ▶ [トップメニュー]
▶ [災害用伝言板]

iPhoneの場合
アプリ [au災害用伝言板]
AppStore ▶ アプリをダウンロード

スマートフォンの場合
ホーム画面の [📍] を選択 (auポータル)
▶ 災害用伝言板
※トップページをauポータル以外に変更されている方は以下アドレスへ。
<http://dengon.ezweb.ne.jp/>

NTT災害用伝言ダイヤル

録音 (伝言を登録する)
[171] をダイヤル (ガイダンス)
▶ [1] (ガイダンス) ▶ 被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤル (ガイダンス) ▶ [1#] (ガイダンス) ▶ メッセージ録音 (30秒以内)

再生 (伝言を聞く)
[171] をダイヤル (ガイダンス)
▶ [2] (ガイダンス) ▶ 被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤル (ガイダンス) ▶ [1#] (ガイダンス) ▶ 再生

家族避難場所・連絡先

避難場所①
TEL: _____

避難場所②
TEL: _____

緊急連絡先 (親戚など)
TEL: _____

※日頃から家族で話し合い、自宅から避難しなければならぬときの避難先や連絡先を決めておく。

自分データ

フリガナ	フリガナ	フリガナ
氏名	性別	男・女
生年月日	血液型	型
健康メモ (持病・服用している薬など)		
緊急連絡先		



お気軽にご相談ください。

暮らしの相談窓口

都議会議員
区議会議員

☎ 03-3802-3111 内線 3636・3637

荒川区役所5階 公明党控室

鈴木かんたろう

萩野 勝 中村尚郎 保坂正仁
吉田 詠子 松田智子 菊地秀信